



## Planche d'exercices E-Z

Réf : 081288703

### Description du produit

- Développe la force, la souplesse et la coordination des doigts, du poignet et de l'avant-bras
- Utilise une bande de 2,5cm avec crochets et de petits objets pour augmenter l'amplitude de mouvements
- Des ventouses situées sous la base de la planche la maintiennent solidement en place
- Idéale pour des programmes d'exercices à domicile

### Spécificités techniques

EAN	5028318368181
TVA	20 %
Poids	0,9 kg
Top vente	Oui