# CANNES DE MARCHE 474/474A et 420/420A

## *Position de la Poignée*

Nous conseillons d'utiliser la canne avec la poignée orientée vers l'arrière et de la tenir dans la main opposée à la jambe affectée.

## *Réglage de la Longueur*

Quand la longueur de la canne est correcte, l'utilisateur doit être capable de se tenir debout avec le coude légèrement fléchi. De cette façon, le poids du corps est reporté sur la canne, en poussant sur celle-ci pendant la marche. Il est important qu'une canne de marche soit à la bonne longueur. Mesurer la canne avec la poignée reposant sur le sol contre le bras maintenu dans une position relâchée sur le côté du corps (fig. 1).

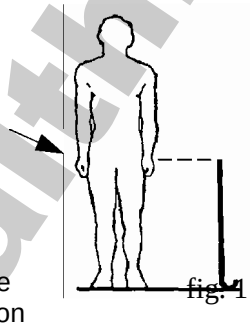
fig. 1

Pour ajuster une canne dotée d'une attache en fer à cheval (fig. 2), saisir l'attache entre le pouce et l'index et la détacher. Faire coulisser le pied vers l'intérieur ou vers l'extérieur jusqu'à la position requise. Repousser fermement l'attache dans le trou.

Pour ajuster une canne dotée d'une goupille creuse, appuyer sur les deux boutons (fig. 3). Pousser le pied vers l'intérieur et tourner légèrement. Ajuster le pied dans la position requise, puis faire tourner et remettre en place, en s'assurant que les boutons sont saillants à travers les trous.

Quand il est nécessaire d'utiliser deux cannes, celles-ci doivent être légèrement plus longues, étant donné qu'elles seront tenues devant le corps.

fig. 2

### Comment marcher

Marcher en plaçant la canne sur le sol en même temps que la jambe affectée. Se rappeler que la canne doit normalement être tenue dans la main opposée à la jambe affectée.

### Comment se lever d'une chaise et s'asseoir

La canne doit être proche de l'accoudoir de la chaise. Se pencher en avant et, avec les mains sur les accoudoirs de la chaise, pousser vers l'avant et se lever.

Au retour sur la chaise, se tourner et se positionner pour sentir la chaise derrière les jambes. Placer doucement les mains sur les accoudoirs de la chaise, se pencher en avant et descendre doucement sur la chaise. La canne peut être conservée ou posée à proximité.

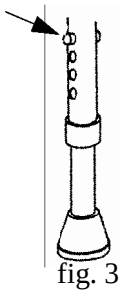
fig. 3

### Comment monter et descendre les escaliers

Veiller à ce que la base de la canne repose sur les marches avant de monter les escaliers en l'utilisant.

Si possible, se tenir à une rampe. La canne va sur la même marche que la jambe affectée. La jambe non concernée doit être devant pour monter l'escalier, mais la jambe affectée doit être en tête pour descendre. Cependant, quand cela est possible, monter et descendre les escaliers de façon normale.

## *Informations de sécurité et d'entretien*

Eviter les sols mouillés, les risques extérieurs tels que les feuilles humides et la glace.
Porter des chaussures plates.
Ne pas stocker à une température négative.
Ne pas dépasser le poids maximal de l'utilisateur indiqué sur l'étiquette du produit.
Vérifier régulièrement que les trous de réglage ne sont pas étirés ou abîmés. Vérifier que les viroles ne sont pas fendues, usées ou desserrées et que le mécanisme de réglage n'est pas desserré ou endommagé.

## *Informations de garantie*

Toutes les cannes de marche Days Healthcare sont garanties un an à compter de la date d'achat contre tout défaut de fabrication ou de matériaux. En cas de problème, veuillez contacter votre fournisseur/revendeur.
La garantie ne s'étend pas aux coûts indirects résultant d'une faute, en particulier les coûts de transport et de déplacement, la perte de profit, les dépenses, etc.
Le fabricant n'assume aucune responsabilité liée aux dommages ou blessures causés par une utilisation inappropriée ou le non respect des instructions énoncées ci-dessus.

CE

www.performancehealth.fi