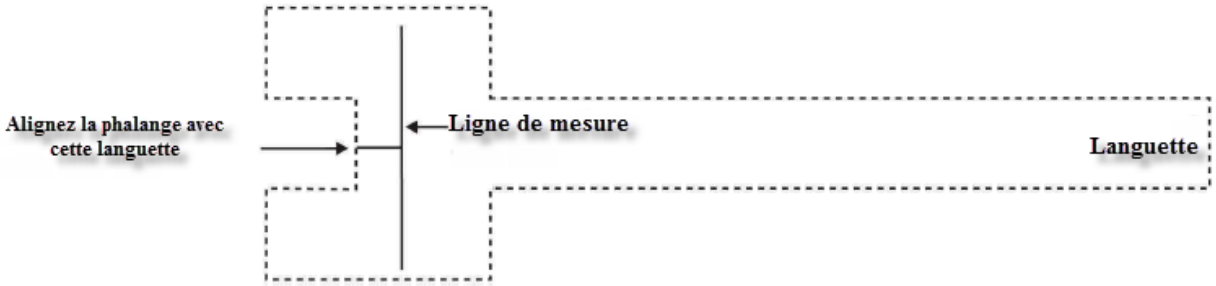
Guide de mesure de l'Oval-8 (version imprimable)

Le guide de mesure d'Oval-8 vous aidera à définir la taille d'attelle convenant le mieux à votre doigt. Le moindre gonflement dû à un changement de température ou autres peut affecter la circonférence de votre doigt. Choisir qu'une seule taille d'attelle ne permet donc pas d'être sûr à 100 % que celle-ci convienne à toutes les situations. C'est ainsi que nous vous conseillons de commander un jeu de 3 tailles échelonnées pour une plus grande précision.

Instructions du guide de mesure

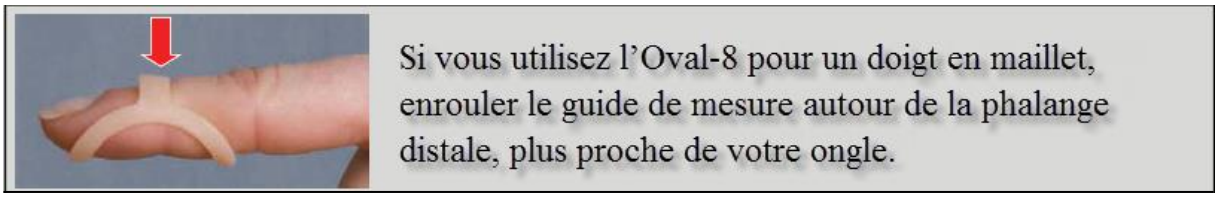
Pour utiliser le guide de mesure, vous aurez besoin d'une paire de ciseaux et d'une règle millimétrée. Découpez le modèle ci-dessous en suivant les pointillés puis suivez les instructions en page 2.

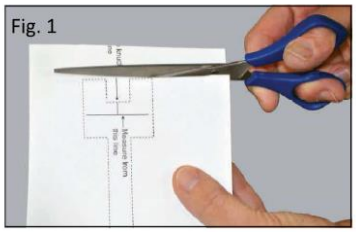


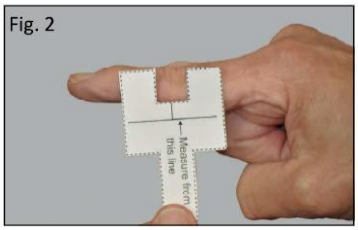
Voir la page 2 pour les instructions étape par étape.

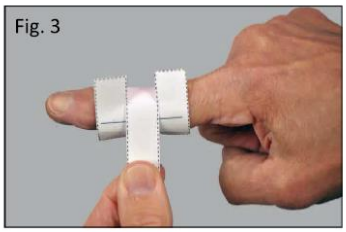
Instructions du guide de mesure

Les illustrations ci-dessous ne montrent que la mesure de la phalange intermédiaire (IPP), pour les problèmes concernant l'articulation intermédiaire.

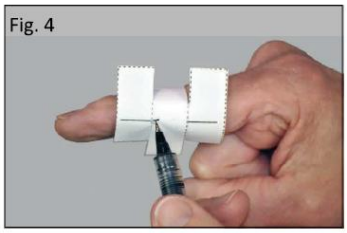


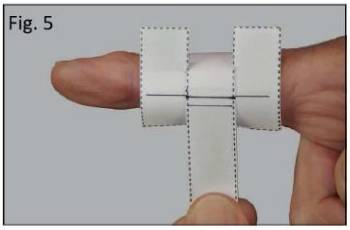


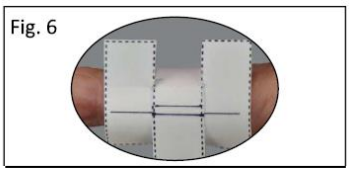




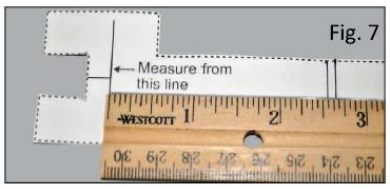
1. Découpez le guide de mesure en suivant les pointillés.
2. Alignez le centre de l'entaille avec le centre de la phalange à mesurer.
3. Enroulez la languette autour du doigt puis dans l'encoche jusqu'à ce qu'elle chevauche la ligne de mesure.







4. Tirez **doucement** sur la languette pour qu'elle entoure uniformement l'articulation. Dessinez une ligne sur la languette à l'endroit ou elle chevauche la ligne de mesure déjà présente.
5. Tirez ensuite la languette **plus fermement** autour de l'articulation pour une mesure plus serrée et dessiner une seconde ligne sur la languette à l'endroit où elle chevauche la ligne de mesure déjà présente.
6. Il est recommandé de marquer la languette aux deux endroits précisés ci-dessus pour établir une moyenne déterminant la taille d'Oval-8 dont vous aurez besoin.



7. En utilisant une règle, mesurez les distances entre la ligne déjà présente et au milieu des 2 vôtres. Mesurez ces écarts au millimètre près.
8. Utilisez ces mesures pour déterminer l'échelle recommandée du jeu d'oval-8 pour votre doigt.

**Le guide de mesure ne garantit pas une mesure précise. La température et le moment de la journée peuvent affecter ces mesures.*

TABLEAUX DE TAILLES

Attelles individuelles

Si la mesure a été effectuée par un professionnel de la santé qui utilise les attelles Oval-8 ou que vous commandez une attelle supplémentaire / de remplacement, vous connaissez déjà la bonne taille. Vous pouvez donc commander une taille individuelle.

Taille Oval-8	Taille cm	Taille Oval-8	Taille cm	Taille Oval-8	Taille cm	Taille Oval-8	Taille cm
2	4.3 cm	6	5.7 cm	10	6.82 cm	14	8.09 cm
3	4.5 cm	7	5.86 cm	11	7.09 cm	15	8.2 cm
4	4.95 cm	8	6.14 cm	12	7.4 cm		
5	5.27 cm	9	6.35 cm	13	7.65 cm		